

POMEMBNO OBVESTILO Uporabljajte samo pod zdravniškim nadzorom! Ne uporabljajte v primeru alergije na kravje mleko in pri motnjah absorpcije in prebave. Vsebuje lahko prebavljive ogljikove hidrate. V primeru motenj pri glikozni toleranci, uporabljajte le pod skrbnim nadzorom presnove. Uporabljajte kot kompletno prehrano ali kot dodatek k posebni prehrani. Ni za parenteralno uporabo. Pazljivo upoštevajte navodila!

DEFINICIJA IN INDIKACIJA

nephea Infant je peroralna in enteralna prehrana za prehransko obvladovanje pred in v času ledvične bolezni (pre-ESRD) ali drugih stanj kronične ledvične odpovedi (CRF) pri dojenčkih od rojstva, ko je potrebna proteinsko zmanjšana in elektrolitsko-prilagojena prehrana, **nephea Infant** je prehransko uravnotežena za dojenčke v prvem letu življenja.

DOZIRANJE IN UPORABA

nephea Infant lahko uporabljamo kot dodatek ali v skladu z energetskimi potrebami. Dnevni odmerek je odvisen od starosti in telesne teže dojenčkov in ga je potrebno dajati v več posameznih odmerkih. Praviloma se začne z nizkimi, nato postopoma naraščajočimi odmerki. Individualni odmerek se izračuna na podlagi dnevnih potreb po energiji v skladu s smericami KDOQI in referenčnimi vrednostmi za vnos hranil (D-A-CH 2000) in ga je potrebno redno spremljati in redno prilagajati pod zdravniškim nadzorom. **nephea Infant** je namenjena predvsem za hranjenje po steklenički, vendar obstaja več načinov priprave. **nephea Infant** se hitro raztopi v topli vodi in ima mlečni okus.

PRIPRAVA

Odmerite ali še bolje, da stehate količino praška glede na zahtevano energijsko gostoto. Oglejte si tabelo.

X Hranjenje po steklenički ali po cevki

Zmešajte potrebno količino praška v vrelo vodo (ohlajeno na približno 40 °C) in raztopite. Kadar je primerno, uporabite stresalnik ali stepalnik. Odprite stresalnik in popijte ali nalijte

vsebino v čisto skodelico. Pri dajanju nephea Infant po cevki lahko uporabite standardne cevke.

X **Kašica, puding, nadaljnja priprava** nephea Infant lahko pripravite kot kašico ali puding, lahko pa jo uporabite tudi za dopolnjevanje drugih obrokov.

X Priprava za hranjenje po steklenički



Pred uporabo očistite in prevrte stekleničko in cuceji.



Prevrite vodo in jo pustite, da se ohladi na ca. 40 °C. Nalijte vodo v stekleničko.



Premešajte prašek z priloženo žličko.



Zajemite prašek z žličko.



Nežno odstranite presežek praška s konico noža.



Stehajte stekleničko. Previdno izpraznite žličko v stekleničko. Stehajte še enkrat in tako preverite količino praška.



Zaprte stekleničko in stresajte.



Odprite stekleničko in pritrdite cuceji. Preverite temperaturo tekočine na licu.

Vedno pripravite le svež obrok! Ostanke pripravljene obroka ne uporabljajte ponovno, ampak zavržite.

NASVETI ZA ZDRAVJE ZOB Ogljikovi hidrati so neobhodno potrebni za prehrano vašega otroka. Tako kot materino mleko tudi **nephea Infant** vsebuje ogljikove hidrate. Nepravilna uporaba stekleničke (pogosto ali stalno sesanje), lahko povzroči zobno gniloobo (karies) in škoduje zdravju zob. Tako naj hranjenje po steklenički traja le toliko časa kot je potrebno za zaužitje hrane. Ne pustite stekleničke vašemu otroku za neprekinjeno sesanje.



Proizvedeno v Nemčiji
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg
www.metax.org

Distribucija v Sloveniji
MagPharm d.o.o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM: 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com



kontrolirana dieta

elektrolitsko uravnotežena

beljakovinsko zmanjšana



nephea Infant

Peroralni napitek za dojenčke
od rojstva naprej pri kronični ledvični bolezni

ŽIVILo ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE



Živilo za posebne zdravstvene namene. Beljakovinsko zmanjšana, elektrolitsko uravnotežena peroralna ali enteralna hrana za prehransko uravnavanje kronične bolezni ledvic pri dojenčkih od rojstva do enega leta starosti.

PREHRANSKA VREDNOST nephea Infant	100 g prahu	100 ml napitka*
energija	kJ 2261	317
	kcal 541	76
maščobe	g 30	4
od tega nasičene	g 6	0,8
enkrat nenasičene	g 12	1,6
večkrat nenasičene	g 13	1,8
ogljikovi hidrati	g 59	8
od tega sladkorji	g 27	4
beljakovine	g 6,5	0,9
sol	g 0,5	0,07

vitamini			
vitamin A	µg	335	47
vitamin D3	µg	9	1,2
vitamin E	mg	5	0,7
vitamin K1	µg	22	3
vitamin C	mg	90	13
tiamin (vit. B1)	mg	1,6	0,22
riboflavin (vit. B2)	mg	1	0,15
niacin	mg	16	2
vitamin B6	µg	5	0,7
folna kislina	µg	400	56
vitamin B12	µg	4,5	0,6
biotin	µg	150	21
panotenska kislina	mg	8	1,1
minerali			
natrij	mg	200	28
kalij	mg	60	8
klorid	mg	220	31
kalcij	mg	150	21
fosfor	mg	70	10
magnezij	mg	45	6

elementi v sledovih	100 g prahu	100 ml napitka*
železo	mg 6	0,8
cink	mg 6	0,8
baker	mg 0,3	0,05
mangan	mg 0,3	0,05
florid	mg 0,15	0,02
selen	µg 12	1,7
molibden	µg 25	3,5
jod	µg 88	12

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE

laktoza	g	25	3,5
maltodekstrin	g	33	5
tavrin	mg	45	6

Pločevinka vsebuje približno 28 obrokov po 14 g.

*STANDARDNA RAZSTOPINA

14 g nephea Infant + 90 ml pitne vode = 100 ml pripravljene raztopine. Osmolalnost: 230 mosmol/kg pitne vode. Priložena, napolnjena in poravnana žlička s konico noža vsebuje približno 7 g nephea Infant.

SESTAVINE

maltodekstrin, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje, palmovo olje, sončnično olje), laktoza, demineralizirane mlečne beljakovine, kalcijev karbonat, natrijev klorid, magnezijev karbonat, vitamin C, L-fenilalanin, L-tirozin, L-izolevcin, L-valin, taurin, kalcijev fosfat, L-histidin, L-levcin, L-treonin, kalcijev citrat, emulgatorji: E 472c & sojin lecitin, železov sulfat, niacin, zinkov sulfat, pantotenska kislina, vitamin B6, vitamin E, vitamin B1, vitamin B2, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev fluorid, folna kislina, vitamin A, biotin, kalcijev jodid, natrijev molibdat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, vitamin B12.

Zaradi uporabljenih naravnih surovin lahko prehranske vrednosti varirajo.



Pakirano v zaščitni atmosferi.

SHRANJEVANJE

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Takoj po uporabi pločevinko zaprite s pokrovom. Po odprtju porabite vsebino v 4 tednih.

400g e

UPORABNO NAJMANJ DO

Datum odtisnjen na dnu pločevinke.